



# ENTRAINEMENTS

*Dispensés par un Entraîneur Brevet d'Etat*

*Olivier BEGUIN (n°270 français)*

Loisirs	Lundi soir : 17h00 - 18h30 ( <i>entraînement libre</i> ) Vendredi soir : 17h00 - 23h00 ( <i>entraînement libre</i> )
Jeunes débutants	Mardi soir : 17h30 - 19h00 ( <i>entraînement dirigé</i> )
Compétiteurs (jeunes et adultes)	Mardi soir : 19h00 - 20h30 ( <i>entraînement dirigé</i> ) Vendredi soir : 17h00 - 23h00 ( <i>entraînement libre</i> )